



Perfectionnement Arme de Poing



Un moment **entre tireurs**, pour **se perfectionner** et **s'entraîner** à l'**arme de poing** ?

Et pourquoi pas !?

Le club vous propose des temps de formation continue en ce sens.

Mais pour faire quoi ?

- Affiner la **séquence de tir**
- Améliorer ses tirs avec un **regard extérieur**
- Être capable de progresser par soi-même à l'issue de chaque session sur les **thématiques PVLTA** et **demandes individuelles**



Pour qui ?

- **Tout adhérent** du club
- Les **compétiteurs** en suivi sur l'année
- Les tireurs de **loisir** pour progresser



Non ! Le canon n'est pas une arme de poing !

Pour quel type d'arme ?

- Armes de poing à 10m et 25m
- **Modernes** et anciennes

C'est quand ?

Le Dimanche de 14h à 16h

- **3 novembre** – La Position
- **24 novembre** – La Visée
- **18 janvier** – Le Lâcher
- **2 février** – Le Lâcher
- **15 mars** – Coordination Visée – Lâcher
- **12 avril** – Coordination Visée – Lâcher
- **3 mai** – Coordonner PVL et Tenue/Annonce



Ca ! C'est une arme de poing !

6 participants par session !

Prêts d'armes par le club possible !

Contact et initiateur : C Boudine : kryboo@yahoo.fr

